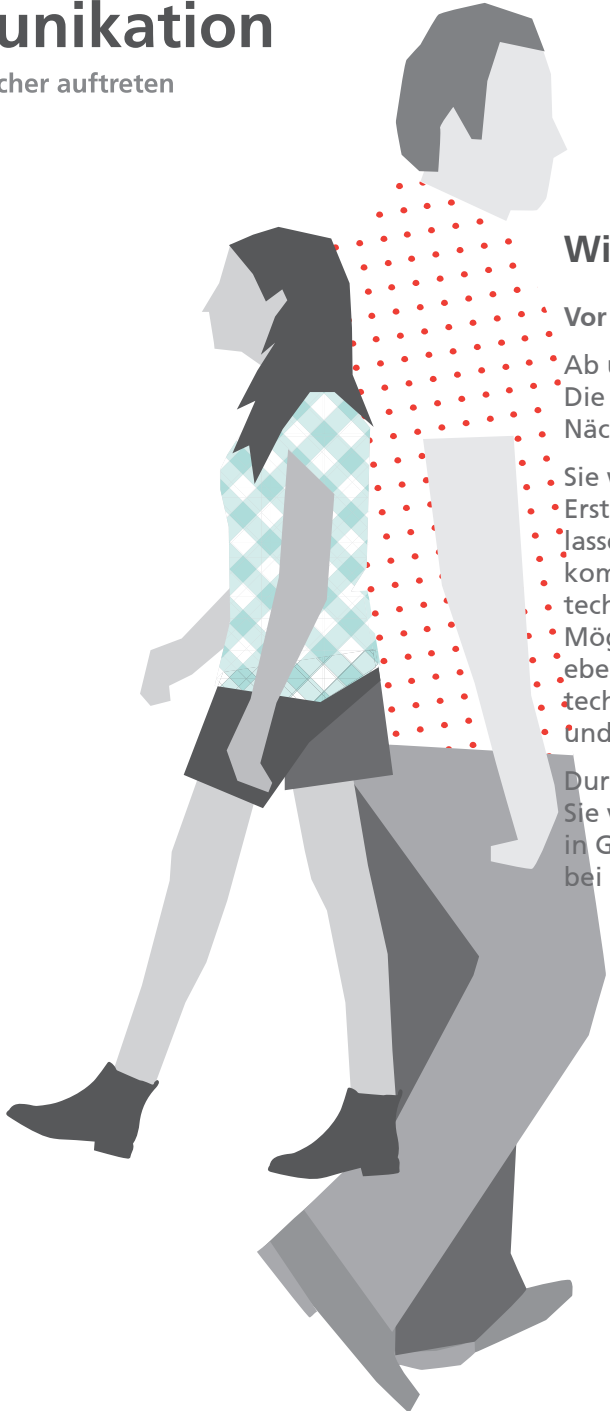


Wirkungsvolle Kommunikation

Vor Publikum sicher auftreten



Wirkungsvolle Kommunikation

Vor Publikum sicher auftreten

Ab und zu ein Referat halten?
Die Nervosität bändigen, keine schlaflosen Nächte haben?

Sie werden sich auf Ihre Auftritte freuen!
Erstaunlich viele Elemente der Rhetorik lassen sich erlernen. Um die eigene Auftrittskompetenz und die eigene Präsentationstechnik zu verbessern, bietet das Seminar die Möglichkeit, die Wirkung auf allen Ausdrucksebenen (Inhalt, Sprechweise, Körpersprache, technische Hilfsmittel) praktisch auszuprobieren und zu optimieren.

Durch die kleinen Seminargruppen erhalten Sie viele Übungsmöglichkeiten. Wir arbeiten in Gruppen von maximal 12 Teilnehmenden bei 2 Trainer/innen.

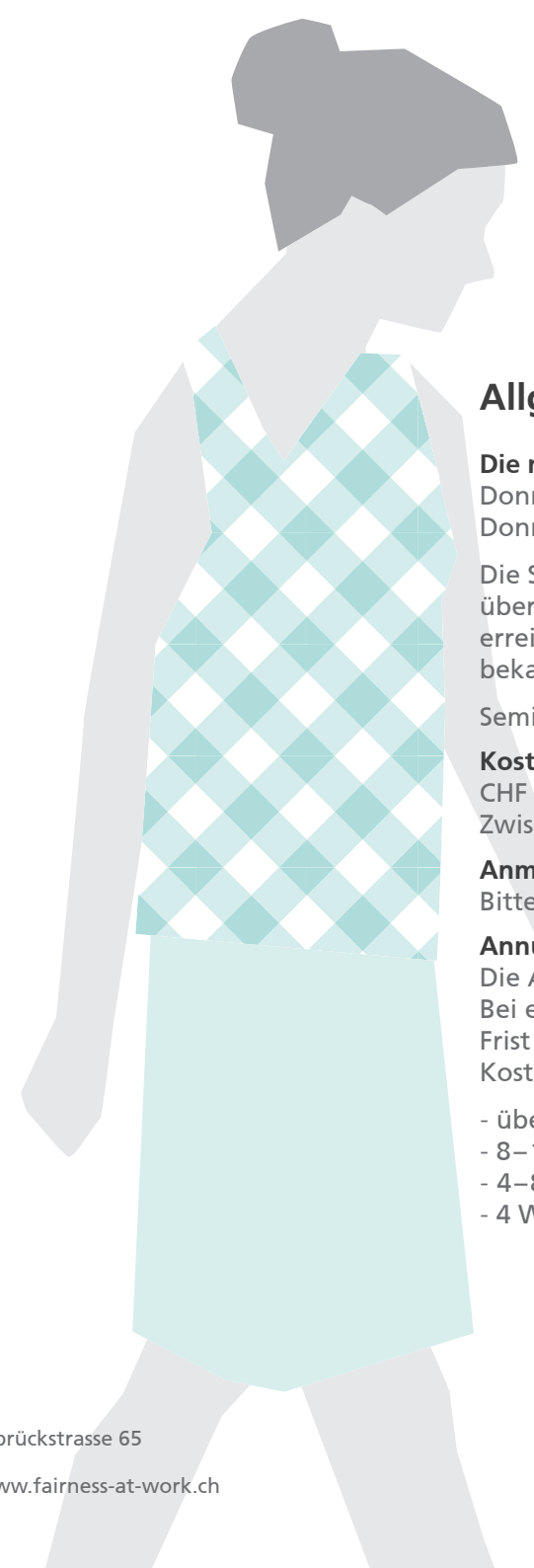
Mit unserem Seminar

- erweitern Sie Ihre Auftrittskompetenz
- verbessern Sie Ihre Atem- und Stimmtechnik
- können Sie Referate sach- und empfangergerecht aufbauen und halten
- können Sie mit Lampenfieber und Stress besser umgehen

Inhalt

- Vorbereitung und Aufbau eines Referats
- Körpertraining
- Übungen zu Stimmbildung und Atmung
- Angst und Stress abbauen
- die Lust am Sprechen
- Einbezug des Publikums
- Umgang mit Störungen
- stilistische Mittel und Argumentationsformen
- technische Hilfsmittel sinnvoll einsetzen
- spontane Reden

Die Seminartage werden jeweils mit einem Körpertraining und Übungen zur Atemtechnik und Stimmbildung eingeleitet. Es folgen kurze Inputs, deren Inhalte in den folgenden Referatübungen umgesetzt werden. Die Tage schliessen mit Übungen zur physischen Präsenz. Es wird mit Video gearbeitet und die Teilnehmenden erhalten nach ihren Übungen gezieltes Feedback.



Allgemeine Informationen

Die nächsten Seminardaten

Donnerstag/Freitag, 23./24. Mai 2019
Donnerstag/Freitag, 21./22. November 2019

Die Seminare in Bern finden ohne Hotel-übernachtung statt. Der Seminarort ist gut erreichbar und wird mit dem Detailprogramm bekannt gegeben.

Seminarzeiten jeweils 09.00–17.30 Uhr

Kosten

CHF 1'350.– für 2 Tage inkl. Unterlagen, Zwischenmahlzeiten und Mittagessen.

Anmeldung

Bitte per E-Mail an info@fairness-at-work.ch

Annulationsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich.
Bei einer Abmeldung verrechnen wir je nach Frist bis zum Seminardatum die folgenden Kosten:

- über 12 Wochen: keine Kosten
- 8–12 Wochen: 20% der Kosten
- 4–8 Wochen: 50% der Kosten
- 4 Wochen: 100% der Kosten

Seminarleitung

Seit 15 Jahren leiten Yvonne Vogel und Hansjürg Geissler das Seminar «Wirkungsvolle Kommunikation–vor Publikum sicher auftreten».

Yvonne Vogel ist Schauspielerin, Tänzerin, bildende Künstlerin und Kinesiologin. Sie leitete die freie Theatergruppe «bumper to bumper» während 18 Jahren. Seit über 15 Jahren ist sie Dozentin, Trainerin und Coach für Atemtechnik, Stimmpräsenz, Körpersprache und Auftrittskompetenz: Dozentin an der Zürcher Hochschule der Künste, am Medienausbildungszentrum Luzern und für weitere Organisationen.

Hansjürg Geissler ist Pädagoge, Coach und Trainer und arbeitet als selbständiger Berater und Ausbilder für Unternehmen und Organisationen. Er ist Mitinhaber und Geschäftsleiter der *fairness at work gmbh*.

**fairness
atwork**

fairness at work gmbh | neubrückestrasse 65
3012 bern | tel 031 305 10 30
info@fairness-at-work.ch | www.fairness-at-work.ch